



♂MännerWerte[®] Das Männermagazin

Mediadaten
2025

Warum dieses Magazin?

MÄNNERWERTE® – Das Magazin für echte Typen. Und echte Marken.

MÄNNERWERTE® ist mehr als ein Magazin – es ist ein Lebensgefühl. Bei uns treffen authentischer Lifestyle, fundierter Support und echte Gespräche über Gesundheit, Genuss und moderne Männlichkeit auf eine stilbewusste Leserschaft mit Haltung.

Unsere Leser sind Männer, die wissen, was sie wollen – und genau das suchen auch unsere Werbekundinnen und Kunden: Eine Zielgruppe, die bewusst konsumiert, Qualität schätzt und Orientierung in einer vielschichtigen Welt sucht.

Warum Sie mit Ihrer Marke in MÄNNERWERTE® werben sollten?

Weil Sie hier sichtbar werden – in einem Umfeld, das inspiriert statt inszeniert. Weil Sie eine Leserschaft erreichen, die sich für Werte statt Werbephrasen interessiert. Und weil wir wissen, wie man Männer anspricht – klar, direkt, mit Substanz und Stil.

Ob hochwertige Produkte, Dienstleistungen, Events oder Inhalte: In MÄNNERWERTE® bekommen Marken eine Bühne, die wirkt – auf Print, online und in unseren Social-Media-Kanälen.

Unsere Themen. Ihre Bühne.

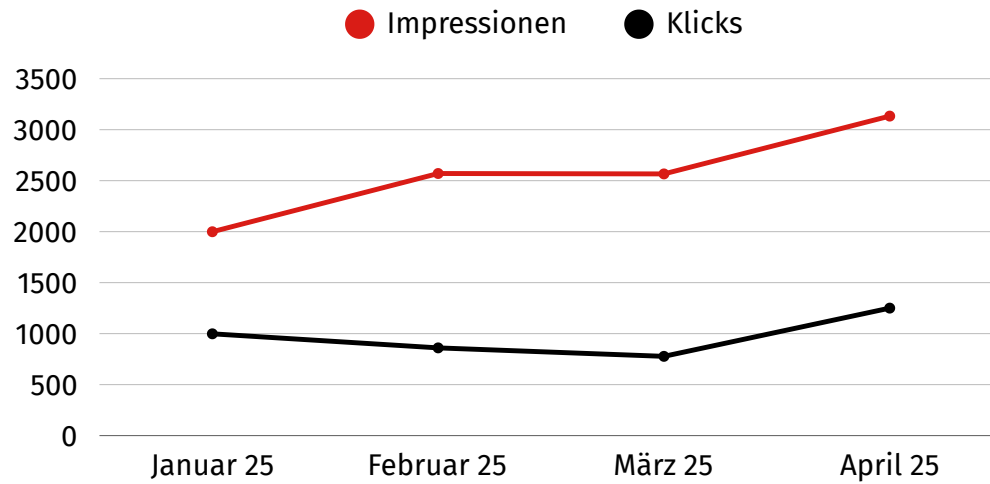
Von stilvollem Genuss über mentale Gesundheit bis hin zu Outdoor-Abenteuern, Coaching, Partnerschaft oder Karriere – wir zeigen Männlichkeit in ihrer ganzen Vielfalt. Und schaffen so ein Werbeumfeld, das Vertrauen schafft und Verbindungen ermöglicht. Werbung mit Wert. In einem Magazin mit Haltung. Steigen Sie ein – als Partner, als Marke, als Teil einer Bewegung, die Männer ermutigt, ihren eigenen Weg zu gehen.

Zielgruppen

Männer ab 30 Jahren | Berufstätige Männer mit Verantwortung | Genussorientierte Männer | Gesundheitsbewusste Männer | Väter, Partner, Brüder und Söhne | Männer in der Lebensmitte oder im Umbruch | Männer mit Interesse an Coaching und Persönlichkeitsentwicklung | Konsumbewusste Männer | Männernetzwerke und Mentoren | Partnerinnen, Therapeut:innen, Coaches und Marken, die Männer ansprechen

SEO-Daten

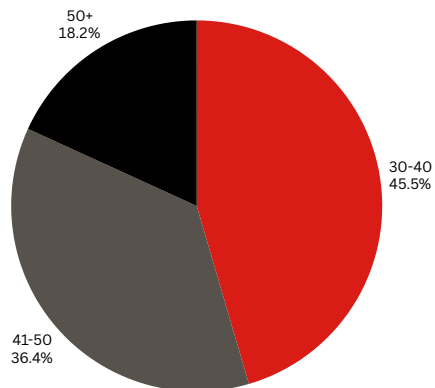
Klickzahlen



Keywords

Midlife Crisis	Pos 1
Männer in der Krise	Pos 3
Bart rasieren oder nicht	Pos 5
Pornosucht	Pos 7
Fitness	Pos 12
Intervallfasten	Pos 12

Altersgruppen



Interessen

Lifestyle	54%
Gesundheit	32%
Lebenshilfe	7%
Beziehung	7%

Werbemittel & Preise



Grösse	Position	Preis/30 Tage
A 1200 x 900px	Hauptseite	75,00 EUR
A 1200 x 900px	Unterseiten	50,00 EUR
B 1080 x 1080px	Hauptseite	60,00 EUR
B 1080 x 1080px	Unterseiten	40,00 EUR
C 350 x 350px	Hauptseite	35,00 EUR
C 350 x 350px	Unterseiten	25,00 EUR
D 300 x 50px	Hauptseite	20,00 EUR
D 300 x 50px	Unterseiten	15,00 EUR
E 160 x 600px	Hauptseite	30,00 EUR
E 160 x 600px	Unterseiten	20,00 EUR

Preise zzgl. USt. | Bannerbild mit beliebiger Zielverlinkung |

Professionelle Banner, die auffallen! Unser Designservice erstellt individuelle Werbebanner, perfekt auf Ihre Marke und Zielgruppe abgestimmt – für maximale Klicks und Sichtbarkeit. Schnell, kreativ und im Wunschformat. Jetzt Banner gestalten lassen und online glänzen!



Buchung

Buchen Sie bequem online über unsere Webseite – scannen Sie dazu einfach den QR-Code. Nach der Buchung erhalten Sie eine Rechnung. Übermitteln Sie uns anschließend Ihre Werbemittel an werbung@maenner-in-der-midlife-crisis.de. Sollten Sie keine Werbemittel besitzen, können Sie unseren Design-Service für einmalig 299,99 EUR nutzen. Sie können auch dieses Formular nutzen und es an werbung@maenner-in-der-midlife-crisis.de senden.



Firma	
Vorname Name	
Straße Hausnummer	
Postleitzahl Ort	
Telefon	
E-Mail	
Umsatzsteuer-ID	
Buchung	<p>Ich buche folgende Werbeflächen *</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> A 1200 x 900px Hauptseite für 75,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> A 1200 x 900px Unterseite für 50,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> B 1080 x 1080px Hauptseite für 60,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> B 1080 x 1080px Unterseite für 40,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> C 350 x 350px Hauptseite für 35,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> C 350 x 350px Unterseite für 25,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> D 300 x 50px Hauptseite für 20,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> D 300 x 50px Unterseite für 15,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> E 160 x 600px Hauptseite für 30,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> E 160 x 600px Unterseite für 20,00EUR 30 Tage<input type="radio"/> Banner-Design-Service für einmalig 299,99 EUR

Ort | Datum

Unterschrift | Stempel

Impressum

Angaben gemäß § 5 DDG (Digitale-Dienste-Gesetz) und § 18 Abs. 2 MStV

Betreiber und verantwortlich für den Inhalt:

MÄNNERWERTE® Männermagazin

Alexander von Gruenau
Kupfergraben 22
10117 Berlin
Deutschland

Kontakt:

E-Mail: post@maenner-in-der-midlife-crisis.de

Telefon: [+49176 4650 8529](tel:+4917646508529)

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV:

Alexander von Gruenau
Kupfergraben 22
10117 Berlin

Hinweis auf EU-Streitschlichtung:

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die du hier findest: [Dein Abschnittstext](#)
Unsere E-Mail-Adresse findest du oben im Impressum.

Verbraucherstreitbeilegung / Universalschlichtungsstelle:

Wir sind nicht verpflichtet und auch nicht bereit, an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.